

# Höchste Zeit unsere Beine und Füße mit einfachen und effektiven Tricks ins Rampenlicht zu rücken



- **Was ist dir wichtig?**
- **Welches Ergebnis wünschst du dir?**
  - straff?
  - ebenmäßig?



## Was ist mit deinen Füßen?

## Was brauchst du für deinen perfekten Sandalen Auftritt?



# So feiern deine Beine UND Füße Hochsaison: Produkte die wir dafür benötigen:

## Rasieren:

- Razor for women
- Shaving Mousse for women
- After Shave Gelcreme

## Peelings:

- Peelinghandschuh
- Peeling SORBET
- GWNC bluewater bodyscrub
- GWNC Fußpeeling

## Pflegen Beine:

- Body SORBET
- Bronzer Concentrate
- Golden Tan
- Aloe Vera Heat Lotion

## Pflegen Füße:

- GWNC Fußpflegecreme
- GWNC Fußbadesalz
- GWNC Fußspray
- GWNC nailcare oil
- Footsafe



## Peelings:

Ein Peeling sollte ein- bis zweimal wöchentlich gemacht werden. Es befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Trägt man es in kreisenden Bewegungen zur Körpermitte hin auf, sorgt das für einen zusätzlichen Lifting Effekt.

Personen mit sehr empfindlicher Haut immer vorsichtig testen und eventuell nur einmal wöchentlich anwenden.

Bei offenen Entzündungsstellen an der Haut bitte auf ein Peeling komplett verzichten.



## Rasieren:



Die Haut im Rasurbereich immer anfeuchten und idealerweise mit einem Rasierschaum arbeiten. Diesen gegen die Haarwuchsrichtung auftragen, damit sich die Haare aufrichten.

Dann mit dem Rasierer gegen die Wuchsrichtung über die Beine gleiten. Druck ist nicht notwendig. Die Rasierklinge immer wieder unter fließendem Wasser säubern und so lange wiederholen, bis das gewünschte Rasurergebnis erreicht ist

Im Anschluss mit unserer After Shave Gelcreme die Haut beruhigen. Sie spendet Feuchtigkeit, wirkt desinfizierend, kühlend und erfrischend. Somit erhältst du eine seidig-glattes Hautgefühl



## Pflegen Beine:

Unsere Beine sollen keine trockenen Partien, wie z.B. Schienbein haben. Hier helfen unsere verschiedenen Body Pflege-Cremes, -Lotion oder –Öle. Sie unterstützen die Haut in ihrer Spannkraft und Durchblutung, schenken Feuchtigkeit, haben entzündungshemmende Eigenschaften und helfen den Säureschutzmantel der Haut aufrecht zu erhalten.

**Für eine geschmeidige, wunderschöne, zarte und glatte Haut.**

Lymphmassagen: Hitze und Dauersitzen blockieren die Lympheflüssigkeit beim Abfließen. Die Folge: geschwollene Beine. Du kannst einfach mit dem Daumen von der Ferse hoch zur Kniekehle massieren und mit kreisenden Bewegungen den Lymphfluß anregen.



## Pflegen Füße:

Zum perfekten Start in die Sandalen Saison gönne ich meinen Füßen natürlich ein Fußbad. Ansonsten unter der Dusche ein Fußpeeling oder unseren Fußpeelinghandschuh verwenden.

Hier geht es darum die Hornschüppchen sanft zu entfernen, um eine wunderbar zarte, glatte und reine Fußhaut zu erhalten. Zusätzlich mit einer Fußfeile mit leichtem Druck die betroffenen Stellen unter dem Fuß behandeln.

Anschließend die Füße mit der Fußpflegecreme verwöhnen. Zusätzlich kann ich 1- bis 2-mal am Tag die Füße mit einem Fußspray/-Gel pflegen um Gerüchen vorzubeugen, den Schweiß zu hemmen, sie zu desinfizieren, zu kühlen und zu erfrischen.

Zum Abschluss die Nagelhaut/-bett pflegen, somit lässt sich die Nagelhaut leicht mit einem Holzstäbchen nach hinten schieben und die Nägel könne ihren perfekten „Anstrich“ erhalten.

